

ÇOCUKLARIN ARKADAŞLARIYLA KAVGALARI

*"Çocuğum arkadaşlarıyla devamlı kavga ediyor ve ya bunlardan etkileniyor.
Ona nasıl yardımcı olabilirim?"*

Ebeveynler olarak, çocuklarımızın arkadaşlarıyla kavga ettiklerinde incitmelerini, kabul edilmemelerini, dışlanmalarını izlemememiz zordur. Yine de bu da büyüme yaşantılarının bir parçası görünür. Kavga ettiklerinde fena bir şekilde acı çekiyor görünseler de genellikle yetişkinlerden çok daha çabuk geçiririler acılarını. Ebeveynlerin çocuklarını hayatlarında sorunlar yaşamasınlar diye korumaları gerektiğini düşünmeleri her zaman doğru bir düşünce değildir. Kurtarıcıyı oynamak yerine, izleyici, dinleyici, dinleyici ve ya koç olarak çocuklarına daha fazla yardım edebilirler. Bu şekilde çocuklar, yaratıcı yollarla yaşamsal deneyimlerine karşı uğraş verebileceklerini ve hayatlarına devam ederken acıyla yaşayabileceklerini ve hayatlarına devam ederken acının geçeceğini öğrenirler.



Yalnız burada çocukların arkadaşlarıyla kavga etmeleriyle, zayıf duruma düşürülüp zorbalıklara maruz kalmaları arasında fark vardır. Eğer böyle bir durum oluyorsa, ebeveynler çocuklarının güvenle altından kalkma yetilerinin ötesinde olan durumların üstesinden gelebilmeleri için dışarıdan yardım almada ve ya kendileri yardım etmede aktif bir rol oynamalıdır. Bu durumda öğretmenle iletişime geçmeniz de fayda vardır.

Anne-Babaya Öneriler:

1. Çocuklarınızı kurtarmaya ya da sorunu çözmeye çalışmadan onları dinleyin ve duygularını paylaşın.
2. Çocuğunuza olan güveninizi gösterin. "bunun seni incittiğini biliyorum canım ama eminim şu şekilde başa çıkabilirsin..."
3. Yardım önerin. "konuşmaya ihtiyaç duyarsan ya da öneri istersen bana her zaman bildirebilirsin."
4. Çocuğunuza bir kurbanmış gibi davranmayın yoksa kendini bir kurban olarak görmeyi öğrenecektir.
5. Çocuğunuz bir arkadaşını görmek ve ya onunla oynamak istemezse onu kararında destekleyin ve aksi karar vermeye zorlamayın. Bu arkadaşıyla oynamak istememesinin haklı nedenleri olabilir.
6. Çocuğunuza "olan şeyden tamamen senin ve arkadaşının sorumlu olduğunu bildiğine göre sorunu ortaya çıkarmak için ne yapmış olabileceğini" düşünmesini isteyin.